

Microlife PEF-mittari

Laitteella mitataan ulospuhalluksen huippuvirtausta eli maksiminopeutta, jolla ilma virtaa ulos keuhkoista.



Laitteen käyttöönotto

Suosittelimme suukappaleen desinfiointia ennen käyttöönottoa.

Patterien asettaminen

Aseta patterikoteloon 2 kpl AAA-paristoja symbolien mukaisesti.

Päivämäärän ja kellonajan asettaminen

Paristojen asennuksen jälkeen näytöllä näkyy: vuosi 2002, päivä 01, kuukausi 01, kellonaika 00:00. Aseta oikeat tiedot seuraavasti:

1. Avaa laitteen oikean puolinen sininen kansi suukappaleen ollessa pois päin itsestäsi.
2. Paina esim. kynällä kellon kuvan vieressä olevaa reikää, jolloin vuosi 2002 alkaa vilkkua. Vapauta nyt painike.
3. Vaihda vuosiluku painamalla laitteen päällä olevia sinisiä nuolinäppäimiä. Vapauta nuolinäppäin, kun vuosiluku on oikea.
4. Paina sivusta kellon kuvan vieressä olevaa reikää uudelleen, jolloin vuosi tallentuu. Laitte vilkuttaa nyt kuukautta. Aseta kuukausi vastaavalla tavalla kuin vuosikin.
5. Aseta päivä.
6. Aseta tunti.
7. Aseta minuutit.

Kun tiedot on asennettu oikein, sulje kotelon kansi.

Mittaaminen

1. Paina ON/OFF näppäintä. Näytöllä näkyy 0 tai viimeinen mittaustulos, kun laitetta on jo käytetty. Laitte antaa kaksi lyhyttä merkkiääntä ja näytössä vilkkuu puhalluskuvaketta osoittavat nuolet.
2. Suorita mittaus joko seisoaltaan tai istuen, mutta aina samalla tavalla, jotta mittaukset ovat vertailukelpoisia. Pidä molemmin käsin kiinni mittarin sinisistä kumiosista.
3. Vedä keuhkot täyteen ilmaa ja peitä suukappale tiukasti huulillasi.
4. Puhalla mittariin niin kovaa ja nopeasti kuin pystyt. Pitkä piip-ääni vahvistaa, että tulos on rekisteröity.
5. Tulos näkyy näytössä 3 sekunnin kuluttua ja tallentuu mittarin muistiin. Mittari on uudelleen käyttövalmis 2 lyhyen piippauksen jälkeen. On suositeltavaa, että mittaus toistetaan 2-3 kertaa. Korkein lukema tallentuu muistiin.
6. Sammuta laite ON/OFF nappulasta.

Puhdistus ja desinfiointi

Pidä laite puhtaana ja desinfioi suukappale n. kerran viikossa seuraavasti: poista suukappale ja laita se kiehuvaan veteen 10 min. ajaksi. Nosta tämän jälkeen suukappale paperipyyhkeelle ja anna kuivua itsestään.

Muisti

Laitteeseen mahtuu 240 mittaustulosta, joita voi selata nuolinäppäimillä. Muistin täytyessä laite tallentaa uudet tiedot vanhempien tulosten päälle.

Laitteella on 2 v takuu.